



ISSN 2181-3388

ujcr.uz

2022. Том 2. SP

UZBEK JOURNAL OF CASE REPORTS

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
I Международной научно-практической конференции
по традиционной (народной) медицине

★
«АБУ АЛИ ИБН СИНО (АВИЦЕННА)
И ВЕЛИКИЙ ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ»

Google Scholar

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

CYBERLENINKA

READera

Министерство здравоохранения Республики Узбекистан
Самаркандский государственный медицинский университет
Общественный фонд «Ибн Сино»

UZBEK JOURNAL OF CASE REPORTS
2022, Том 2.
(Специальный выпуск)

<https://doi.org/10.55620/ujcr.2.sp2.2022>



СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ
I Международной научно-практической конференции
по традиционной (народной) медицине
«АБУ АЛИ ИБН СИНО (АВИЦЕННА) И ВЕЛИКИЙ ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ»



Самарканд 2022

Сборник материалов
I Международной научно-практической конференции
по традиционной (народной) медицине
«Абу Али Ибн Сино (Авиценна) и Великий Шёлковый Путь»
является специальным выпуском журнала «Uzbek journal of case reports»
Том 2, 2022

Редколлегия:

Ректор Самаркандского государственного медицинского университета,
профессор **Ризаев Ж.А.** (председатель)

Проректор по научной работе и инновациям Самаркандского государственного
медицинского университета, д.м.н., доцент **Зиядуллаев Ш.Х.**

Ученый секретарь Самаркандского государственного медицинского университета,
доцент **Очилов У.У.**

Руководитель отдела Научных исследований, инноваций и подготовки
научно-педагогических кадров Самаркандского государственного
медицинского университета, к.м.н., **Ким А.А.**

Заведующий кафедрой Лучевой диагностики и терапии Самаркандского
государственного медицинского университета, к.м.н. **Мансуров Д.Ш.**

Международная научно-практическая конференция по традиционной (народной) медицине «Абу Али Ибн Сино (Авиценна) и Великий Шёлковый Путь»: сборник материалов [Текст] / ред.кол.: Ж.А. Ризаев [и др.]; Самаркандский государственный медицинский университет. - Самарканд: Типография Самаркандского государственного медицинского университета, 2022. - 141 с.

© Самаркандский государственный медицинский университет, 2022
© Типография Самаркандского Государственного
медицинского Университета, 2022

ЗАМОНАВИЙ ФАРМАКОЛОГИЯДА ФИТОПРЕПАРАТЛАРДАН ФОЙДАЛАНИШ ИСТИҚБОЛЛАРИ

Дилшоодов А.Д., Бустанов Ш.Я.

Андижон давлат тиббиёт институтути, Андижон, Ўзбекистон

Долзарблиги. Сўнгги йилларда фитотерапиянинг машхурлиги, кимёвий дориларни яратишда катта муваффақиятларга қарамай, ортиб бормоқда.

Фитопрепаратларнинг ўзига хос хусусиятлари ҳамда биология, тиббиёт ва дори-дармон ишлаб чиқаришда жадал ривожланаётган тадқиқот технологиялари туфайли улар асосида яратилган табиий шифобахш моддалар ва дори-дармонларга қизиқиш ортиб бормоқда.

Изданиш мақсади. Замонавий фармакологияда фитопрепаратлардан фойдаланиш самарадорлигини оширишдан иборат.

Изданиш материаллари ва усуллари. Олдимизга қўйилган вазифани бажариш учун биз ўсимлик ҳақидаги маълумотларни ўз ичига олган адабий манбаларни таҳлил қилиш орқали амалга оширамиз.

Изданиш натижалар ва муҳокамаси. Олиб борган илмий ишимиз давомида қуйидаги натижаларни олдик: Фитопрепаратлар қуйидаги афзалликларга эга:

- етарлича юқори самарадорлик билан паст токсиклик;
- терапевтик таъсирларнинг кенг доираси;
- мураккаб органопротектив таъсир;
- тананинг барча органлари ва тизимларига уйғунлаштирувчи таъсир;
- ён таъсирларнинг minimal сони;
- синтетик дориларга нисбатан нисбий арзонлиги;
- уйда тайёрлаш имконияти.

Фитотерапия турли хил касалликларнинг бирламчи ва иккиламчи профилактикаси, атроф-муҳитнинг салбий омиллари таъсири остида умумий аҳолини соғломлаштириш ва реабилитация қилиш, соғлом организмнинг

адаптив захираларини ошириш воситаси сифатида замонавий табобатда тиббиётда қўлланилишини топди.

Ўрганишларимиз асосида анъанавий тиббиётнинг кўплаб рецептлари ўрганилган ва замонавий тиббиётда қўлланилишини, фақат дорихоналарнинг жавонларига қараш кераклиги ва табиий биологик ва минерал воситалардан тайёрланган дори-дармонларнинг бутун арсеналини кўришимиз мумкинлигини кузатдик.

Доривор ўсимликлардан олинган экстрактлар ва турли хил касалликлардан қуруқ коллекциялар, турли хил малҳамлар, балзамлар ва бошқа кўп нарсаларга асосланган доривор препаратлар мавжуд. Шундай қилиб, замонавий тиббиёт (оқилона), илмий бўлишдан олдин, узоқ ва қийин йўлни босиб ўтди.

Илмий йўналишда ривожланаётган анъанавий тиббиёт (этномедицина) билимлари ва амалий тажрибаларига асосланиб, рационал тиббиёт турли касалликларга қарши курашиш соҳасида сезиларли ютуқларга эришди ва узоқ вақтдан бери ўзининг «аждоди»дан ажралиб чиқди.

Аммо сўнгги пайтларда халқ ҳаётининг ижтимоий-иқтисодий шароитлари тобора кўпроқ илмий тиббиётни халқ табобатига мурожаат қилишга жалб қилмоқда.

Хулоса. Илмий-техника тараққиёти ютуқларига қарамай, инсон табиат билан узвий боғлиқ бўлиб қолмоқда. Сўнгги пайтларда табиат томонидан яратилган ва халқ табобати амалиётида тўпланган ҳамма нарса ҳар доим ёрдамга келиши мумкин: ўсимликлар, минераллар, лой, сув, қум, лой, ҳатто гулларнинг ҳидлари ва ҳидлари. Анъанавий тиббиёт буларнинг барчасини тўғри ўрганишга ва улардан фойдаланишга ёрдам беради.

ИБН СИНО МЕРОСИ АСОСИДА ГЕПОТОПРОТЕКТОР ТАЪСИРЛИ НУТРИЦЕВТИКА ВОСИТАСИНИ ОЛИШ

Дустмуродова Ш.Ж.¹, Махмуджанова К.С.¹, Аминов С.Д.², Каримова Г.А.²

Фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги ҳузуридаги

Тошкент вакцина ва зардоблар илмий тадқиқот институти, Тошкент, Ўзбекистон¹

Тошкент Педиатерия тиббиёт институти, Тошкент, Ўзбекистон²

Тадқиқот мақсади: Ибн Сино меросини чуқур ўрганиш асосида бошоқли ва дуккакли ўсимликлардан махсус биотехнологик усулда гепатопротектор нутрицевтика воситаларини олиш технологияларини ишлаб чиқиш ҳамда уларнинг фармакологик хоссаларини ўрганиб аҳолига импорт дори воситаларини ўрнини босувчи арзон, сифатли ва терапевтик самарадорлиги юқори бўлган махсулот етказиш орқали аҳоли саломатлигини тиклаш ва сақлашдан иборат.

Материаллар ва усуллар: Ўз даврида Ибн Сино бошоқли дон махсулотлари бўлмиш бугдой ва арпадан қатор касалликларни даволашда ҳамда иммун тизимини мустаҳкамлашда фойдаланганлиги “Тиб қонунлари” асарида қайд этилган бўлиб, хаттоки дуккакли ўсимлик дони-мошдан малҳам тайёрлаб хусунбузарларни даволаган. Ушбу маълумотларга асосланиб, махсус биотехнологик усулда нутрицевтика воситасини олиш усуллари ишлаб чиқилди. Олинган нутрицевтика воситасини шартли равишда “Дармонал” гуруҳи воситалари деб номланди ҳамда уларни ишлаб чиқариш учун керакли бўлган хужжатлар расмийлаштирилди.

“Дармонал” гуруҳи таркибида аминокислоталар, оқсил, макро- ва микроэлементлар, ҳамда витаминлар ва ферментлар мавжудлиги кимёвий усуллар ёрдамида аниқланди. Уларнинг фармакологик хоссаларини оқ каламушларда ўрганилди. Уларда сунъий равишда жигар токсик зарарланиши ва гепатитни чақириш учун каламушларга тетрахлорметанни 4 кун давомида юбориш

орқали олиб борилди. Бунда нутрицевтика воситасини жигар иш фаолиятига таъсири, жигар касаллигига таъсир этиш меҳанизми, организм иммун тизимини рағбатлантириш ва қаришни секинлаштириш мақсадида жигар фаолиятидаги холестатик синдром кўрсаткичлари (билирубин ва холестрин микдори), жигар ташқи секретор функциялари ва жигарда оқсил ва углеводлар алмашинуви бўйича текширувлар ўтказилди.

Натижалар ва мунозаралар: Ўтказилган тажрибалар натижаси шуни кўрсатдики, 10 кун давомида “Дармонал” гуруҳи нутрицевтика воситасини чақирилган гепатитли каламушларга берилганда, организмда ситотоксик ва холестаза синдромларини камайишини кўрсатган. Шундан келиб чиқиб ўткир токсик гепатитни даволашда “Дармонал” гуруҳи нутрицевтика воситасини қўллаш юқори самарали ҳисобланиб, жигар функцияларини қайта тикланишига олиб келди.

Хулосалар: “Дармонал” гуруҳи нутрицевтика воситалари махсус биотехнологик усулда, яъни хужайраларда чуқур биологик жараён натижасида олинган бўлиб, таркибида аминокислоталар, оқсил, макро- ва микроэлементлар, витамин ҳамда фермент ва ёғ кислоталари фаоллиги аниқланган. “Дармонал” гуруҳи нутрицевтика воситасини ўткир токсик гепатитда қўллаш жигарда гликоген микдорини ошишига, сут кислотаси микдорини меъёрлашишига, гексенал уйқу давомийлигини қисқаришига олиб келган ва жигарда функционал метаболик жараёнларни тикланишига эришилган.

КАСАЛХОНА ИЧИ ОИВ-ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ

Жалилов Ж.Ж., Кенжаев Ё.М., Бердиев А.Х.

Тошкент Тиббиёт Академияси Термиз филиали, Термиз, Узбекистон

ОИВ-инфекцияси одам популяцияси орасида кенг тарқалган бўлиб, соғлиқни сақлаш тизими соҳасида долзарб муаммолардан бири ҳисобланади. ЖССТ маълумотларига кўра, 2020 йил ҳолатига бутун дунёда 37,9 миллион одам ОИВ-инфекцияси билан касалланган бўлиб, уларнинг сони ортиб бормоқда, касаллик асосан 29-59 ёшли одамлар ўртасида кенг тарқалган.

Касалхона ичи гемоконтакт (ОИВ-инфекцияси, вирус гепатит В ва С) инфекциялар бутун дунё соғлиқни сақлаш тизими ва даволаш профилактика муассасаларининг энг долзарб муаммоси бўлиб қолмоқда.

Юқумли касалликлар орасида ОИВ-инфекцияси XX асрнинг охири ва XXI аср бошларида энг кўп тарқалган инфекция бўлиб, дунёнинг глобал муаммосига айланди. ОИВ-инфекцияси, даставвал, ер шарининг баъзи мамлакатларида эпидемия кўринишида пайдо бўлган бўлса, ҳозирга келиб бутун дунёда пандемия даражасига етди. БМТ 2017 йилда дунёда ОИВ-инфекцияси билан касалланган шахсларнинг сонини 36,9 млн. га етганини ва уларнинг ярмини аёллар ташкил этаётгани ҳақида хабар берди. Ушбу манбада ҳар йили 3 млн. дан ортиқ шахслар ушбу инфекция билан касалланаётганлиги ва ОИВ-инфекциясидан вафот этганларнинг сони 1,5 млн. га этган. Бундан ташқари, ушбу ҳужжатда олимларнинг қуйидаги фикрини баён этган: «келажакдаги 15 йил давомида ОИВ-инфекцияси тарқалишининг турғунлик ҳолатига эришиш имкони мавжуд эмас».

Ўзбекистон Республикаси ҳудудида ОИВ келтириб чиқарган инфекцияси дастлаб 1987 йилда қайд этилган ва 1999 йилгача фақат аҳолининг «ҳавфли» гуруҳларида аниқланган. 2000 - 2001 йиллардан бошлаб, аҳолининг турли қатламларида, бу касалликнинг юктириб олиниши сезиларли даражада кузатилган. Давлатимизда 2014 йилгача ОИВ-инфекцияси билан касалланишлар сони 36108 кишини ва ОИВ-инфекцияси билан яшовчилар сони 29833 кишини ташкил этган. 2014 йилга келиб ОИВ-инфекцияси билан касалланганлар ўртасида эркаклар 55,4%, аёллар эса 44,6% ни ташкил этган бўлиб, ҳанузгача етакчи ўриндаги юкиш йўл - жинсий йўл бўлиб турибди.

Касалликни тарқалишини таъминловчи омиллардан бири инъекцион наркотик моддалар қўлланилишидир. Бу борада Ўзбекистонда 9 йил давомида инъекцион гиёҳванд моддалар қабул қилувчилар гуруҳи орасида ОИВ-инфекциясини тарқалиши сезиларли (-2,6 марта) даражада камайган. ОИВ-инфекцияси тарқалишининг

дозорли эпидемиологик назорати ва унинг эпидемиологик жиҳатдан гепатит С ва захм каби умумий юкиш механизмига эга бўлган ўхшаш патологиялар тарқалиши бўйича натижалари ҳавф туғдирувчи ўзини тутиш динамикасини таҳлил қилиш, расмий статистика маълумотлари ва профилактик чора-тадбирлар мониторинглари умуллаштириш ОИВ-инфекцияси бўйича эпидемиологик вазиятни баҳолаш, ҳамда аҳолининг ОИВ-инфекциясига мойил гуруҳлари орасида касаллик тарқалишини олдини олиш бўйича зарурий ечимлар қабул қилиш имконини беради.

Республикада 2016 йилда ОИВ-инфекцияси аниқланганлар ўртасида эркакларнинг улуши 51,4% (2003 йилда-33,3%), аёллар улуши эса 48,6% ни (2003 йилда-66,7%) ташкил этган. Яъни, ОИВ юққан эркак ва аёллар муаносиблиги 2003 йилда 2:1 бўлган бўлса, 2016 йилга келиб бу кўрсаткич 1,1:1 ни ташкил этган. Бу рақамлар ОИВ-инфекциясининг аниқланиши аёллар орасида ўсганлигини яққол кўрсатиб турибди. Таҳлиллар натижасига кўра, 2003 йилда аёллар орасида юкиш йўли 100% ҳолатларда парентерал йўл бўлган бўлса, охириги йилларда 2016 йилга келиб, жинсий йўл билан юкиш ҳоллари 81,8% ни ташкил этган.

Касалхона ичи инфекцияларини профилактика қилишда Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 22 июндаги «ОИВ-инфекцияси тарқалишига қарши курашиш ва шифохона ички инфекцияларини профилактика қилиш юзасидан амалга ошириладиган тадбирларнинг самарадорлигини ошириш бўйича комплекс қўшимча чора-тадбирлар» ПҚ-3800-сонли қарорида ОИВ-инфекциясини профилактикаси ва диагностика қилиш, уни даволаш бўйича аҳолига кўрсатиладиган тиббий-ижтимоий ёрдамни янада такомиллаштириш ва кенгайтиришнинг асосий йўналишлари бу бедаво касалликка чалинмасликнинг чораларини кўриш, замонавий тилда - профилактика масалаларига эътибор қаратиш ҳамда табиийки, масаланинг моддий томонини ижобий ҳал этишнинг йўл-йўриқлари кўрсатиб ўтилган

Хулоса қилиб, шуни айтиш мумкинки, аҳолининг ва тиббиёт ходимларининг касалхона ОИВ-инфекцияси бўйича билим даражасини ва савиясини ошириш мақсадида ушбу касалликни эрта аниқлаш ва касалликнинг эпидемик тарқалишини олдини олишда муҳим аҳамиятга эга, бу эса, ўз навбатида, тиббиёт ходимларининг ОИВ-инфекциясига нисбатан хушёрлигини янада оширишни тақозо этади.

КОВРАК ЎСИМЛИГИНИНГ ХАЛҚ ХЎЖАЛИГИ ВА ТАБОБАТИДА ҚЎЛЛАНИЛИШИ

Жумаева Н. Э.

Тошкент давлат аграр университети, Тошкент, Узбекистон

Халқ ва расмий табобатда одатда таркибида бемор организмга ижобий таъсир этувчи биологик фаол моддага эга бўлган ўсимлик органлари ишлатилади. Доривор воситалар сифатида ўсимликларнинг илдизи, барги, пўстлоғи, гули, меваси, шираси ва бошқа қисмларидан фойдаланилади.

Доривор ўсимликларнинг бу қисмлари турли витаминлар, мойлар, эфир мойлари, оқсил, крахмал, полисахаридлар, карбон сувлар, органик кислоталар, танидлар (ошловчи моддалар), гликозидлар, сапонинлар, микрорезлементлар, минерал тузлар, смолалар-елимлар ва фитонцидлик хусусиятларга эга бўлган моддаларга жуда бой. Бу моддалар нафақат инсон организми учун фойдали элементлар ҳисобланади, балки ўсимлик ҳаёти ва риво-

жланиши учун зарур бўлган функцияларни бажаради.

Биз фикр юритмоқчи бўлган коврак (ферула) ўсимлигининг асосан елими-илдизидан олинадиган смоласи (шираси) амалиётда ва халқ табобатида ишлатилади.

Коврак- (Ferula) туркуми селдердошлар (Соябонгулдошлар) - Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб бўлиб, кўп йиллик ўт ўсимлиги. Ковракнинг ер юзида 160 дан зиёд турлари, собиқ иттифоқ ҳудудида 110 тури, Ўрта Осиё республикаларда эса 104 тури учрайди.

Ковракни маҳаллий аҳоли туркумининг хар хил турларига қараб сассиқ коврак, рова, ровшак, камол, мўрчакамол ва бошқа номлар билан аташади. Смола-елим олиш учун асосан 10 тури ишлатилади, булар F.foetida, F.tadshikorum, F.Tenuisecta ва бошқалар.

Научное издание
I МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ПО ТРАДИЦИОННОЙ (НАРОДНОЙ) МЕДИЦИНЕ
«АБУ АЛИ ИБН СИНО (АВИЦЕННА) И ВЕЛИКИЙ ШЁЛКОВЫЙ ПУТЬ»
СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ


UZBEK JOURNAL OF CASE REPORTS
2022, Том 2.
(Специальный выпуск)

Главный редактор Ж.А. Ризаев
Компьютерная верстка А.В. Трефилова

Журнал зарегистрирован Агентством информации и массовых
коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан
№ 1589 от 26 апреля 2022 года

Подписано в печать 4.10.2022. Формат 60×84/8.
Усл. печ. л. 58,13. Тираж 300 экз. Заказ 124.

Типография Самаркандского государственного медицинского университета
140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Тимура, 18



UJCR
UZBEK JOURNAL OF CASE REPORTS

ujcr.uz