

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ ОЛИМПИА ҚЎМИТАСИ



“ОЛИМПИА СПОРТИДА ЗАМОНАВИЙ ИЛМ-ФАН”
Халқаро илмий-амалий анжуман

ТЎПЛАМИ

СБОРНИК

Международной научно-практической конференции
«СОВРЕМЕННАЯ НАУКА В ОЛИМПИСКОМ СПОРТЕ»

"MODERN SCIENCE IN OLYMPIC SPORTS"
International Scientific and Practical Conference



TOSHKENT – 2022

ILMIY TEXNIKA AXBOROTI-PRESS NASHRIYOTI

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ ОЛИМПИА ҚЎМИТАСИ



“ОЛИМПИА СПОРТИДА ЗАМОНАВИЙ ИЛМ-ФАН”

Халқаро илмий-амалий анжуман

Т Ў П Л А М И

С Б О Р Н И К

Международной научно-практической конференции
«СОВРЕМЕННАЯ НАУКА В ОЛИМПИСКОМ СПОРТЕ»

"MODERN SCIENCE IN OLYMPIC SPORTS"

International Scientific and Practical Conference

TOSHKENT – 2022

ILMIY TEXNIKA AXBOROTI-PRESS NASHRIYOTI

КБК: 75.715.721.
УО'К: 796.853.23 (075.32)

Ўзбекистон Миллий Олимпия Қўмитаси “Олимпия спортида замонавий илм-фан” Халқаро илмий-амалий онлайн анжуман тўплами. – Т.: Ilmiy texnika axboroti-press nashriyoti, 2022. 556 б.

Мазкур тўшам Олимпия спортида замонавий илм-фанга бағишланган бўлиб, унда жисмоний тарбия ва спорт соҳасининг илм-фан, терма жамоаларни тайёрлашда инновацион ғоя ва технологияларни қўллаш, юқори тоифали спортчиларни тайёрлашда тиббий-биологик муаммолари масалалари бўйича билдирилган фикр-мулоҳаза ва маълумотлар ёритилган.

Тўшамда чоп этилган мақола ва тезисларнинг ғояси, илмий-методик салоҳияти ҳамда унда келтирилган маълумотлар учун муаллифлар жавобгардилар.

Международная научно-практическая конференция «Современная наука в олимпийском спорте» проводится с целью развития и совершенствования научно-исследовательской деятельности в спорте высших достижений, также развития научно-методического подхода в подготовке спортсменов национальных сборных команд к международным престижным соревнованиям.

За содержание опубликованных в сборнике материалов ответственность несут авторы научных публикаций.

The International Scientific-Practical Conference "Modern Science in Olympic Sports" is organized to develop and improve research activities in sports of the highest achievements, as well as to develop a scientific and methodological approach in preparing athletes of national teams for international prestigious competitions.

The authors of scientific publications are responsible for the content of materials published in the collection.

ISBN: 978-9943-5718-1-5.

© Ўзбекистон Миллий Олимпия Қўмитаси 2022
© Ilmiy Texnika Axboroti-PRESS nashriyoti, 2022

№	
1	
2	
3	
4	
5	
6	Б
7	
8	
9	

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ СПОРТСМЕНА С ПОМОЩЬЮ МЕТОДОВ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО АНАЛИЗА ДАННЫХ

Керимов Ф.А., УзГУФКиС, профессор, доктор педагогических наук,
Нарзуллаев Д.З., Ташкентский фармацевтический институт, доцент, кандидат
технических наук,
Турсунов А.Т., Ташкентский фармацевтический институт, старший
преподаватель

Аннотация. В статье определяются наиболее важные факторы риска состояния здоровья и спортивной подготовленности высококвалифицированных спортсменов с помощью методов интеллектуального анализа данных в целях дальнейшей обработки экспериментальной информации в рамках информационной системы «Подготовка спортсмена».

Izoh. Maqolada "Sportchilarni tayyorlash" axborot tizimi doirasida eksperimental ma'lumotlarni qayta ishlash uchun ma'lumotlarni yig'ish usullaridan foydalangan holda yuqori malakali sportchilarning sog'lig'i va sportga tayyorgarligi uchun eng muhim xavf omillari aniqlangan.

Ключевые слова: фактор риска здоровью, информационная система, высококвалифицированный спортсмен, интеллектуальный анализ данных, снижение размерности пространства.

Введение. В работах [1-3] определены 48 факторов риска здоровью высококвалифицированных спортсменов, которые являются столбцами таблицы экспериментальных данных (ТЭД). Однако для эффективного использования методов интеллектуального анализа данных зачастую требуется провести процедуру снижения размерности исходного пространства описания в целях определения наиболее важных факторов риска здоровью. В работе описывается процедура снижения размерности применительно к ТЭД, полученных в результате проведения анкетирования среди высококвалифицированных спортсменов.

Основная часть. В качестве исходных данных выбрана таблица экспериментальных данных (ТЭД), описанная в [2] и состоящая из 2520 строк (количество обследованных спортсменов) и 48 столбцов (факторы риска здоровью спортсмена). Для оценки факторов риска здоровью высококвалифицированных спортсменов были использованы методы интеллектуального анализа данных, подробное описание которых приведено в [4]. Например, при решении задачи автоматической классификации (разбиения множества объектов (строк) ТЭД на непересекающиеся классы) выбран алгоритм ближайшего соседа [4]. При этом все признаки (столбцы) ТЭД должны быть количественными (выполняются все математические операции). Поскольку в исходной ТЭД имеются классификационные и качественные признаки, были применены методы преобразования типов признаков [5], позволяющие путём оцифровки переводить эти признаки в количественные. При математическом моделировании исследуемого вопроса использован подход, предложенный в [6]. Для определения наиболее важных факторов риска, оказывающих наибольшее влияние на состояние здоровья спортсмена, применены методы снижения размерности исходного признакового пространства описания объектов, изложенные в [7-10]. Для решения вышеизложенных задач был применена интеллектуальная система анализа данных.

SITO-PC, разработанная авторами настоящей статьи и реализованная в интегрированной среде разработки программного обеспечения Delphi 10 Seattle.

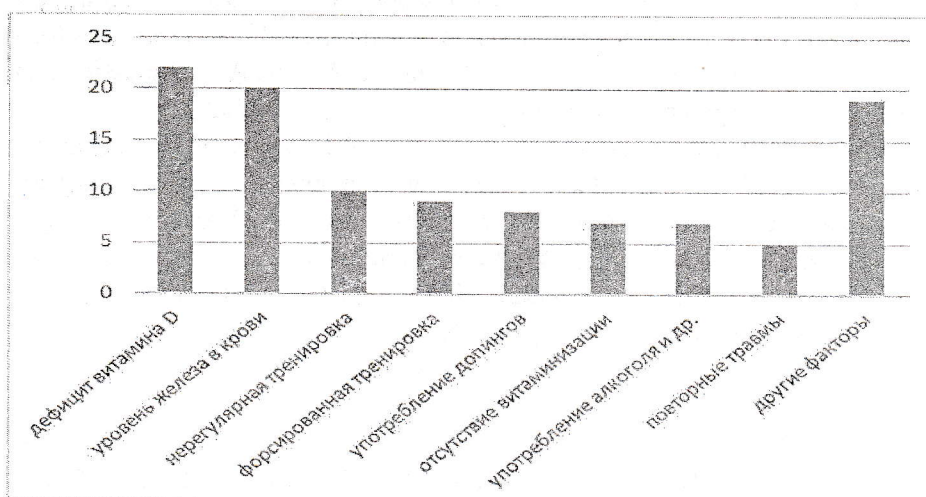


Рисунок. Диаграмма информативности факторов риска здоровью спортсмена – результат работы системы анализа данных SITO-PC.

Применение интеллектуальной системы анализа данных SITO-PC при обработке ТЭД позволило сделать вывод о том, что наиболее важными (информативными) факторами риска здоровью спортсмена являются дефицит витамина D и низкий уровень железа в крови исследуемых. На рисунке, представленном ниже, даётся диаграмма информативности факторов риска здоровью спортсмена при решении задачи распознавания образов (классификации при наличии обучающей выборки) [4].

Заключение. Определены наиболее важные факторы риска здоровью высококвалифицированных спортсменов, позволяющие тренерам в процессе подготовки к различным соревнованиям уделять на них особое внимание.

Литература.

1. Graevskaja N D 1996 Sports and health Teorija i praktika fizicheskoj kul'tury 4
2. Davronbek Narzullaev, Alisher Tursunov, Nodira Samigova, Uktam Tursunov, and Kamoliddin Shadmanov 2021 Methods for assessing risk factors to the health of highly qualified athletes E3S Web of Conferences 284, 01010 (2021)
3. Kerimov, Fikrat Azizovich; Narzullaev, Davronbek Zikrullaevich; Tursunov, Alisher Talkunovich; Yomgirov, Gaffor Bobosharipovich; and Karimov, Bekzod Boyqobilovich (2022) "Investigation of athletes' health disorders risk models," Eurasian Journal of Sport Science: Vol. 2: Iss. 1, Article 9. Available at: <https://uzjournals.edu.uz/eajss/vol2/iss1/9>
4. Zhuravljov Ju I, Rjazanov V V and Sen'ko O V 2006 Recognition. Mathematical methods. Software system. Practical applications (Moscow: Fazis) p 147
5. Narzullaev D Z, Abdurakhmanov B A, Baydullaev A S, Ilyasov Sh T and Shadmanov K K 2020 Transformation of types of signs for a task of the regression analysis IOP Conference Series: Materials Science and Engineering 862 (5) 052065
6. Ilhamov Kh Sh, Narzullaev D Z, Ilyasov Sh T, Abdurakhmanov B A and Shadmanov K K 2021 Model of a turbulent flow of a two-phase liquid with an uneven distributed phase

concentration in a horizontal pipe IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering 1047 012021

7. Nishanov A Kh, Djurayev G P and Khasanova M A 2019 Improved algorithms for calculating evaluations in processing medical data Compusoft vol 8 issue 6 pp 3158-3165

8. Nishanov A Kh, Djurayev G P and Khasanova M A 2020 Classification and feature selection in medical data preprocessing Compusoft 9(6) pp 3725-3732

9. Nishanov A Kh, Akbaraliyev B B, Juraev G P, Khasanova M A, Maksudova M Kh and Umarova Z F 2020 The algorithm for selection of symptom complex of ischemic heart diseases based on flexible search Journal of Cardiovascular Disease Research 11(2) pp 218-223

10. Nishanov A Kh, Akbaraliyev B B, Samandarov B S, Akhmedov O K and Tajibaev S K 2020 An algorithm for classification, localization and selection of informative features in the space of polytypic data Webology 17(1) pp 341-364

PHYSICAL EDUCATION OF STUDENT YOUTH IN MODERN CONDITIONS

Kholova Sh.M., teacher, Tashkent State University of Uzbek Language and Literature named after A. Navoi, "Department of Social Sciences and Humanities"

Annotation: Today, a significant number of studies are devoted to the problems of physical education of students and the formation of a healthy lifestyle for modern youth. Most authors agree on the need to make structural changes in the process of physical education of students in order to improve their health and development of physical qualities. The article discusses various structural forms of organizing the process of physical education of students in modern conditions.

Key words: Students, physical education, modular training, specialization, physical activity.

Introduction. Today, a significant number of scientific studies are devoted to solving urgent problems of physical education of student youth. One of the most important problems is the state of physical health of modern young people. According to special monitoring data, only about 10% of young people have a level of physical development and health close to normal. A sharp increase in cardiovascular and musculoskeletal diseases has been recorded, which is largely due to the insufficient level of physical activity of young people. In general, about 50% of young people with 2 - 3 different diagnoses of diseases come to higher educational institutions, and only about 15% of graduates can be conditionally considered healthy people [4, p. fifteen]. Another problem is the decrease in the effectiveness of educational technologies in the system of physical education of students of higher education. Scientific research carried out in educational institutions shows an unsightly picture of a sharp deterioration in the level of health and physical fitness of students to the loads that they may encounter in their subsequent work [1, p. 91]. It is noted that today teachers of the departments of physical education orient students only to passing the test in the subject, and not to the need for the formation of special knowledge, skills, competencies, norms of a healthy lifestyle, strengthening the level of their health, etc., therefore, qualitative changes are needed in the structure and methods of conducting physical education lessons in universities in order to correct the current situation [7, p.116]. All of the above forms the relevance of this work.

Materials and methods. One of the ways of introducing qualitative and structural transformations into the educational process of physical education of students is to change the

47	Иванков Ч.Т., Хегай А.В., Пося В.Н., Фадин В.Н. Реализация системы физических упражнений для совершенствования физической и технической подготовки юных спортсменов с нарушением слуха.....	140	73
48	Ирматов Р.С., Кутлимуратов И.Х. Футбол бўйича ҳакамларнинг ўйиндаги ҳаракат фаолиятини ўрганиш натижаларини таҳлил қилиш.....	146	73
49	Islomova K.F. Problems of healthy lifestyle and movement activity of youth....	149	75
50	Исмоилов И.З. Регби ўйин техникаси ва тактикаси.....	151	76
51	Ibragimova L.A., Ziyatov M.N. Optimization of innovative pedagogical technologies of organization of rhythmic gymnastics in preschool education....	154	77
52	Ибрахимов С.У. Акмеологик ёндашув асосида бўлажак спорт мураббийларини гуруҳ аъзолари орасидаги зиддиятларни бартараф этишга тайёрлаш жараёнининг педагогик-психологик хусусиятлари.....	158	78
53	Исмаилова А. Р. Особенности метода дифференцированной физической подготовки юных теннисистов Узбекистана.....	160	79
54	Исмаилова А.Р. Дифференцированная физическая подготовка юных теннисистов.....	163	80
55	Ishankulov B.M. Maktab o'quvchilari o'rtasida "alpomish" va "barchinoy" maxsus test sinovlarining ijtimoiy va tarbiyaviy xususiyatlari.....	165	81
56	Ishonqulov B.M. Kurash turlarida portlovchan kuchni oshirish omillari.....	167	82
57	Kadirov A.A. Izmaylov A.A. Sog'lomlashtiruvchi jismoniy madaniyatning organizmga ta'siri	169	83
58	Кадыров С. Э. Методика силовой и скоростно-силовой подготовки квалифицированных дзюдоистов.....	171	84
59	Кадыров С. Э. Скоростно-силовая подготовка юных дзюдоистов на этапе спортивного совершенствования с учетом их индивидуальных характеристик.....	173	85
60	Каримов У. Основные закономерности развития физических способностей.....	176	86
61	Kadirov A.A. Kasb-amaliy jismoniy tayyorgarlik.....	178	87
62	Каримов У. Морфологические, физиологические и психические особенности юношеского организма.....	181	88
63	Каргин Н.Н. Методологические проблемы организации системы подготовки спортсменов высокого класса /олимпийского резерва.....	183	89
64	Каримов У. Силовые способности и методика их развития.....	192	90
65	Каримов У. Теоретические основы методики тактико-технической подготовки тренеров по борьбе.....	195	91
66	Kadirov A.A. Gipoksiya sharoitlarida sportchilarni tayyorlash tizimi.....	196	92
67	Каримов У. Физиологические основы спортивной тренировки: формирование двигательных навыков и развитие физических качеств.....	199	93
68	Керимов Ф.А., Нарзуллаев Д.З., Турсунов А.Т. Определение факторов риска здоровью спортсмена.....	202	94
69	Керимов Ф.А., Нарзуллаев Д.З., Турсунов А.Т. Определение наиболее важных факторов риска здоровью спортсмена с помощью методов интеллектуального анализа данных.....	206	
70	Kholova Sh.M. Physical education of student youth in modern conditions.....	208	
71	Kurganov O.N., Berdiyev F.O. Boshlang'ich tayyorgarlik guruhida shug'ullanuvchi erkin kurashchilarning egiluvchanlik sifatini rivojlantirish.....	212	
72	Krasnova G.M. 1918-1941 yillarda o'zbekistonda suzishning rivojlanishi.....	214	

190	Ядгаров Д.Б. Исследование вопросов мотивации на занятия спортом в двигательной активности школьников.....	527
191	Qayumov X.M., Anarbayev T.R. Yosh erkin kurashchilarni jismoniy tayyorgarligini rivojlantirishda uslubiy muammolari.....	529
192	Qosimov U., Eshmurodov Q.A. Talaba yoshlarning sog'lom turmush tarzi va harakat faolligini oshirish.....	532
193	Qo'chqarov B.O., Qo'chqarov Sh.O. Taekvondo sport turida nazariy bilimlarga ega bo'lishning ahamiyati.....	536
194	Georgiy Korobeinikov, Lesia Korobeinikova, Ivanna Korobeinikova, Taras Danko, Anatoly Kohanevich. Functional brain asymmetry and psychophysiological states in elite wrestlers	541



ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ ОЛИМПИА ҚЎМИТАСИ

“ОЛИМПИА СПОРТИДА ЗАМОНАВИЙ ИЛМ-ФАН”

Халқаро илмий-амалий анжуман

Т Ў П Л А М И

С Б О Р Н И К

Международной научно-практической конференции

«СОВРЕМЕННАЯ НАУКА В ОЛИМПИСКОМ СПОРТЕ»

"MODERN SCIENCE IN OLYMPIC SPORTS"

International Scientific and Practical Conference

Nashr.lits. AIN№ 283, 11.01.16.

«ILMIY TEXNIKA AXBOROTI - PRESS NASHRIYOTI»

Toshkent sh, Farg'ona yo'li, 222/7

Ofset qog'oz. Bichimi 60x84.1/8

Times garniturasida ofset usuli. Shartli bosma tabog'i 12,5

Buyurtma № 24. Adadi 100 nusxada

«Munis design group» MChJ bosmaxonasida chop etildi.

100000 Toshkent sh., Buz-2 mavze, 17-A uy.